

► Jannet Vermeulen heeft honderd marathons achter de rug

'Er zijn zoveel marathons waarmee ik iets heb'

Met de finish van de Utrechtse heuvelrugmarathon bereikte Jannet Vermeulen-Stulen (68) uit Vleuten onlangs een felbegeerde mijlpaal: het was haar honderdste. „De eerste was verschrikkelijk.“

Chris Reinders

Utrecht

Aanvankelijk was het doel niet om dat aantal te halen, zegt Vermeulen. Maar toen de atlete van AV Phoenix uit Utrecht twee jaar terug van medelopers vernam dat die streefden naar een plekje in de club van sporters met honderd marathons op hun naam, kreeg ze de geest. Op dat moment stond haar teller op 73. De Voornes Duin Trail op 4 december 2022 in Oostvoorne werd zodoende het kantelpunt. „Begin 2023 heb ik de eindsprint ingezet op weg naar mijn honderdste“, glimlacht ze.

Vermeulen liep al graag lange afstanden voordat ze op 24 april 2000 debuteerde in de marathon. Die eersteling was bij haar voor de deur, de Leidsche Rijn Marathon. Over de ruim 42 kilometer deed ze 3.42,56 uur. Keurig binnen de toen geldende tijdslimiet.

◀ Jannet Vermeulen heeft inmiddels honderd marathons achter haar naam. FOTO: RUIJ VOEST

„Als je meer dan vier uur deed over de marathon hoefde je er eigenlijk niet eens aan te beginnen“, aldus Vermeulen over de destijds heersende opvatting rondom de duursport. „Organisaties waren daar ook op ingesteld: na vier uur haalden ze alles weg“, zegt ze enigszins gepikeerd.

Veel voldoening haalde ze niet uit de eerste marathon. „Die was verschrikkelijk.“ Tot haar deelname aan de New York City Marathon in 2007 stond ze slechts drie keer aan de start van een marathon. De race over het stratenparcours in the Big Apple voltooide ze in 3.38,49 uur. En daarmee bleef ze ruimschoots binnen de tijdslimiet. „Ik was in vorm.“

Na New York bleef ze opnieuw een aantal jaren aan de kant. Ze wilde niet meer voortdurend op de klok kijken, maar genieten van het lopen. En ze kreeg de wind mee. „De marathon werd gaandeweg van een wedstrijd meer en meer een beleving. Tegenwoordig ben je een hele kanjer als je hem uitloopt.“

Op de vier printjes die ze uitstrekt tijdens de ontmoeting in Amelisweerd staan de honderd marathons keurig chronologisch gerangschikt. Met locaties en eindtijden toegevoegd. Over de meest memorabele in de lange

lijst hoeft ze niet lang na te denken. Het was een evenement in mei 2019 in Engeland. Op vier achtereenvolgende dagen liep ze samen met een groep elke dag een marathon. De route ging vanuit Wembury via Holne en Hittisleigh naar West Anstey. „Als ik daaraan terugdenk, dan lopen door de fijne herinnering de tranen bijna over mijn wangen. Zo mooi was het. Het landschap, de entourage en de deelnemers. Alleen maar even prachtig.“

As uitgestrooid

De Zermatt Marathon, waaraan ze op 4 juli 2015 deelnam, heeft ook een zeer speciaal plekje bij Vermeulen. „Die zit heel diep. Ik heb daar de as van mijn overleden ouders uitgestrooid. Zij gingen vanuit Twente ieder jaar op vakantie in Zwitserland.“ Om een heel andere reden wijst ze op de Limburg Wijn Marathon die ze vorig jaar september liep. „Die startte in een wijngaard bij Wahlwiller en voerde daarna langs andere wijngaarden in de streek. Op iedere was een wijnproeverij.“

Ze vertelt gepassioneerd over al haar deelnames. Ze is ook nog niet klaar met de marathons. Haar volgende marathon staat op 1 december gepland. En ze schrijft er met plezier over. In eigen beheer bracht ze het boek 'Is dat jouw oma?' uit. Binnenkort verschijnt, wederom in eigen beheer, haar tweede boek met de titel 'Blijven gaan!' Vermeulen geniet zichtbaar als ze met haar vinger nog een keer over de printjes gaat. „Tja, er zijn zoveel marathons op de lijst waar ik iets mee heb.“